

Les 7 habitudes des gens très efficaces

Habitude 1 Soyez proactifs	Lorsque vous mettrez ce principe en pratique, vous pourrez relever de nouveaux défis, accepter de nouvelles responsabilités et améliorer votre responsabilité de façon à atteindre vos résultats.
Habitude 2 Sachez dès le départ où vous voulez aller	Avant de commencer quoi que ce soit, pensez au résultat. Assurez-vous de vous engager sur la bonne voie et vous arriverez à destination.
Habitude 3 Donnez la priorité aux priorités	Cette habitude vous incite à passer à l'action et à déterminer l'ordre de priorité des tâches que vous prévoyez accomplir. Dites « non » à tout ce qui n'est pas important et accomplissez les choses les plus importantes dans votre vie.
Habitude 4 Pensez gagnant/gagnant	Réglez les conflits et aidez les autres à trouver des solutions bénéfiques pour tous les intéressés. Cette habitude contribue à créer des relations plus harmonieuses dans votre vie.
Habitude 5 Cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris	La mise en pratique de cette habitude favorise une meilleure compréhension et une communication plus claire au moyen de techniques d'écoute. La confiance grandira et les tâches seront accomplies plus rapidement.
Habitude 6 Profitez de la synergie	Tirez avantage de la diversité et découvrez des options qui sont supérieures à « ma » façon ou à « ta » façon.
Habitude 7 Aiguiser vos facultés	L'amélioration et le renouvellement continus dans les sphères sociale, émotionnelle, physique et intellectuelle de votre vie vous protégeront contre l'épuisement.